

Informatiefolder



CVA Team
Ede e.o.

**Multidisciplinair behandelteam in
de eerste lijn voor mensen die een
CVA hebben doorgemaakt.**

Een CVA (beroerte)

Bij een CVA knapt er een bloedvat in de hersenen of raakt er een bloedvat verstopt. Het gevolg is een beschadiging van de hersenen, waarbij een deel van de hersenen haar functie verliest.

Een CVA heeft vaak veel impact. Er kunnen zowel zichtbare als onzichtbare gevolgen zijn. Problemen in taal en spraak, gedragsverandering en vermoeidheid komen na een CVA veel voor. Ook is er meestal krachtverlies en gevoelsverlies in een been en/of arm, spasticiteit, een verminderde belastbaarheid en kunnen er problemen met eten zijn. Na een periode van ziekenhuisopname, verpleeghuis opname en/of revalidatiebehandeling probeert u thuis het dagelijks leven weer op te pakken met alle activiteiten die daarbij horen.

Het CVA Team Ede e.o. is er om u vanuit verschillende disciplines te helpen met problemen die u ondervindt op weg naar verder herstel. In het CVA team Ede e.o. werken de volgende disciplines nauw samen:

Fysiotherapeut	<i>Anneli Langbroek</i>
	<i>Thijs Leentvaar</i>
Ergotherapeut	<i>Jeannet Scheffer</i>
Logopedist	<i>Marieke van Heerde</i>
Neuropsycholoog	<i>Judith Hoge</i>
Diëtist	<i>Kim van Leeuwen</i>
CVA Verpleegkundige	<i>Ria Bakker</i>

Daarnaast wordt, indien nodig, ook met uw huisarts, neuroloog of andere betrokken specialisten overlegd.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut kan u helpen op het gebied van vermoeidheid, het opbouwen van conditie, verbeteren van uw balans en verbeteren van uw mobiliteit. Ook kan de fysiotherapeut u helpen bij het aanleren van nieuwe technieken bij het uitvoeren van uw dagelijkse activiteiten, zoals traplopen.

De fysiotherapeut start met een intakegesprek en neemt een aantal verschillende testen bij u af. Vervolgens worden de behandeldoelen samen met u opgesteld. De therapie wordt aangepast op deze persoonlijke doelen, welke regelmatig worden geëvalueerd.

Ergotherapeut

Na uw CVA kunt u problemen ondervinden op weg naar herstel, zoals:

- snel vermoeid zijn en daar moeilijk een weg in weten te vinden
- moeite met goed plannen en organiseren
- moeite met de fijne motoriek
- werkhervatting die niet goed van de grond komt
- een hobby/vrijtijdsbesteding niet meer goed uit kunnen voeren
- verminderde mobiliteit

De ergotherapeut leert u omgaan met de lichamelijke beperkingen, soms door oefening/training maar ook door zaken anders te doen of aan te passen. Ook wordt er aandacht besteed aan de eventuele minder zichtbare cognitieve gevolgen zoals plannen, organiseren, aandacht houden etc. Door bijvoorbeeld beter leren structureren, bewuster plannen, goed agenda gebruik, geheugenstrategieën.

Logopedist

De logopedist kan u helpen bij problemen als een taalstoornis (afasie), een spraakstoornis (dysartrie) of een eet- en drinkprobleem (dysfagie).

Bij taalproblemen is het taalbegrip verminderd en verloopt het vertellen anders. Door woordvindingsproblemen kunnen er verkeerde of niet-bestaande woorden gebruikt worden. Bij spraakproblemen werken de spieren die betrokken zijn bij het spreken niet meer goed. Het lijkt of iemand met een dubbele tong spreekt of dat de spraak door de neus klinkt. Na een CVA kunnen er problemen met het eten en drinken zijn, zo kunnen er bijvoorbeeld resten in de mond achterblijven en ook verslikken komt voor.

Door middel van adviezen, oefeningen en voorlichting probeert de logopedist de taal, spraak en het slikken te verbeteren.

Neuropsycholoog

De neuropsycholoog kan u helpen bij het in kaart brengen of objectiveren van cognitieve problemen (zoals problemen in de aandacht, concentratie en het geheugen). Verder kan de neuropsycholoog helpen bij problemen op het gebied van emoties en/of gedrag.

Na een CVA kunnen er door de beschadiging van de hersenen karakterveranderingen optreden. U kunt dan denken aan sociaal onaangepast gedrag, zelfoverschatting, vloeken en agressiviteit, snel huilen, impulsiviteit, rusteloosheid, verhoogde prikkelbaarheid of een veranderd gevoel voor humor. Het kan ook zijn dat u door het CVA last krijgt van depressieve gevoelens, gebrekkig zelfvertrouwen,

somberheid, onzekerheid of angst. Het kan voor u, maar ook voor uw partner of andere gezinsleden, lastig zijn om hiermee om te gaan.

De neuropsycholoog kan u (en uw partner) uitleg en voorlichting geven over deze problemen of een behandeling starten gericht op de angst of depressieve gevoelens.

Diëtist

Een CVA kan problemen geven met eten en drinken, om deze reden kan het zinvol zijn een afspraak te maken bij een diëtist. U kunt hierbij denken aan de volgende problemen:

- Slikklachten, waardoor de dikte van de voeding aangepast moet worden. De diëtist geeft u tips hoe u dit kunt doen en zorgt dat u met die voeding voldoende voedingsstoffen binnenkrijgt.
- Ondervoeding. Het kan zijn dat u minder bent gaan eten, doordat u een andere voedingsdikte moet gebruiken of bijvoorbeeld omdat uw eetlust is verminderd. Als het lichaam minder energie/voedingsstoffen binnenkrijgt dan het nodig heeft, kan dit leiden tot ongewenst gewichtsverlies en ondervoeding.

Gezonde voeding. Ons eetpatroon (en daarmee cholesterolwaarde, bloeddruk, overgewicht) kan van invloed zijn op het ontstaan van CVA. De diëtist kan u adviezen geven over een voedingspatroon waarmee u de kans op herhaling van een CVA verkleint.

CVA verpleegkundige

De ervaring leert dat er meestal nog veel vragen zijn over uw ziekte, nadat u thuis gekomen bent. Vooral de onzichtbare gevolgen na een CVA/beroerte kunnen vragen oproepen.

Als u met een CVA of Tia opgenomen bent geweest in het ziekenhuis Gelderse Vallei, wordt u bij ontslag naar huis aangemeld voor nazorggesprekken door een gespecialiseerde CVA-verpleegkundige van Icare.

De CVA-verpleegkundige geeft u advies, voorlichting en informatie, zij kan u ook eventueel doorverwijzen naar bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, WMO etc. Ook kan zij, indien nodig contact opnemen met de huisarts of andere hulpverleners.

De nazorggesprekken vinden plaats bij u thuis en via telefonische contacten tot ongeveer een jaar na de CVA/beroerte of Tia.

Aanmelden

Aanmelding voor behandeling door een of meerder disciplines verloopt via de balie van de fysiotherapie. Voor alle disciplines, behalve de CVA verpleegkundige, is een verwijzing van de huisarts nodig.

Tel. nr.: (0318) 614 863

E-mail: info@fysiotherapie-ed.nl

Meer informatie

Vragen kunt u ook contact opnemen met de verschillende disciplines:

Fysiotherapeut	info@fysiotherapie-ed.nl
Ergotherapeut	info@ergodus.nl
Logopedist	www.logopediepraktijkwesselink.nl
Neuropsycholoog	hoge@pcwageningen.nl
Diëtist	info@voedingindepraktijk.nl
CVA verpleegkundige	cvazorgketen@icare.nl