



De hand

De hand is een complex onderdeel van ons lichaam. Het bestaat uit 27 botjes, die heel nauwkeurig bewogen worden door complexe spier- en peesverbindingen. Wanneer u klachten aan uw hand heeft dan is de impact vaak groot. Soms kunt u dit ervaren bij een simpele snee en een pleister erom heen, waarna uw hand opeens niet meer als een geheel functioneert.

Veel spreekwoorden en gezegden laten zien hoe belangrijk onze handen zijn. Zoals handen tekort komen, iets onder handen hebben, de handen ineen slaan, met de handen in het haar zitten, onthand zijn. De hand is een middel tot expressie, contact, muziek maken, bij het uitvoeren van al je dagelijkse handelingen. Waarin spelen onze handen eigenlijk geen rol?

Handtherapeut

Elly Willems-Goudappel is fysiotherapeut en handtherapeut. Birgit van Engelshoven is ergotherapeut en handtherapeut. Zij hebben beiden een opleiding gevolgd om specifieke problemen rondom pols en hand te beoordelen en behandelen. Hun expertise is om achterliggende problemen van de handklachten te achterhalen en daarop in te spelen.

HANDTHERAPIE EDE

Handklachten kunnen zeer divers zijn, dit vraagt om een zeer uiteenlopende therapeutische benadering. Samen met u wordt gekeken naar de oorzaak van uw handprobleem en gezocht naar de daarbij passende begeleiding en behandeling.

Handtherapie kan bestaan uit:

- oefentherapie om de bewegelijkheid, coördinatie, kracht en stabiliteit te verbeteren
- spalktherapie op maat
- littekenbehandeling
- Het verbeteren van inzicht in de oorzaak van de hand/polsklachten, waardoor verergering van de klachten wordt voorkomen
- belasting en belastbaarheid van de hand/pols met elkaar in evenwicht brengen.

N.b. spalken worden soms vergoed vanuit de aanvullende verzekering, zo niet dan dient u zelf bij te betalen.

Ergotherapie

Een verstoorde handfunctie betekent veel problemen in uw dagelijks leven. Bijvoorbeeld moeite met manipuleren, de kracht missen om een dop open te draaien, niet meer op de automatische piloot kunnen handelen. De ergotherapeut richt zich op alle dagelijkse handelingen die voor u van belang zijn. Aspecten van de behandeling bij de ergotherapeut zijn o.a.:



Training/advies

De ergotherapeut kan helpen bij het ontwikkelen, herstellen en aanpassen van activiteiten die u niet of beperkt uit kunt voeren. Dit kan door middel van training of advies. Bijvoorbeeld hoe kunt u met zo min mogelijk pijnklachten toch uw dagelijkse handelingen doen. Of oefeningen om uw hand weer optimaal in te kunnen gaan schakelen.

Hulpmiddelen/handigheidjes

De ergotherapeut is expert in allerlei slimme trucs, handigheidjes en hulpmiddelen waardoor er met minder belasting en evt. gedeeltelijke uitval van de arm/handfunctie gefunctioneerd kan worden.

Werkplekonderzoek

De ergotherapeut analyseert de werkplek en kijkt of er een andere manier van werken mogelijk is of aanpassing van de werkplek om optimaal te kunnen functioneren.

HANDTHERAPIE EDE

Samenwerking

Elly Willems-Goudappel, Birgit van Engelshoven en Jeannet Scheffer hebben de handen in elkaar geslagen om ieder vanuit hun expertise om handtherapie evt. in combinatie met ergotherapie voor de inwoners van Ede dichterbij te brengen. Elly Willems-Goudappel is werkzaam vanuit Fysio Zuidereng, Birgit van Engelshoven vanuit Ergotherapie Ede en Jeannet Scheffer vanuit Ergodus.

VERWIJZING EN VERGOEDING

Fysiotherapie

De kosten van fysiotherapie worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering, het hangt van uw polis af hoeveel behandelingen vergoed worden. Fysiotherapie is direct toegankelijk en uiteraard wordt er ook behandeld op verwijzing van huisarts/specialist.

Ergotherapie

De kosten van de ergotherapie worden vergoed vanuit de basisverzekering voor maximaal 10 uur per jaar. Een aantal zorgverzekeraars vergoeden vanuit hun aanvullende pakketten meer uren. Afhankelijk van uw zorgverzekeraar is al of niet een verwijzing nodig van huisarts/specialist. Wij zijn ook direct toegankelijk voor de zorgverzekeraars waarbij geen verwijzing nodig is. Ergotherapie valt onder het eigen risico van de zorgverzekeraar.

CONTACT

Fysio Zuidereng

Elly Willems-Goudappel

telefoon 0318-634162/622628

e-mail info@fysiozouidereng.nl

website www.fysiozouidereng.nl

adres Doornlaan 1 K
6717 BN Ede

Ergotherapie Ede

Birgit van Engelshoven

telefoon 0318-256228

e-mail info@ergotherapieede.nl

website www.ergotherapieede.nl

adres Eikenlaan 13
6711 MA Ede

Ergodus

Jeannet Scheffer

telefoon 06-49619979

e-mail info@ergodus.nl

website www.ergodus.nl

adres Willlem de Zwijgerlaan 1 F
6713 NS Ede

