

ERGOTHERAPIEPRAKTIJK ERGODUS

De praktijk richt zich op de volgende doelgroepen & vraagstellingen;

- **volwassenen** die ten gevolge van ouder worden, ziekte of handicap problemen ondervinden in dagelijkse activiteiten.
- **mantelzorgers/zorgverleners** advisering, instructie, training, scholing om de zorg te vergemakkelijken
- **bedrijven en instellingen** werkplekadvies: hierbij wordt zowel gekeken naar fysiek belastende factoren, de fysieke omgeving als gedragsmatige aspecten.
- **gemeenten/wmo** training voorziening, second opinion
- **thuiszorgorganisaties/zorginstellingen** advies

WERKWIJZE

Na een telefonische afspraak komen wij veelal bij u thuis of op uw werkplek, met andere woorden daar waar u belemmeringen ondervindt in uw dagelijks handelen. Tijdens de kennismaking onderzoeken wij samen met u de activiteiten waarin u problemen ervaart en kijken naar waar u iets aan wilt veranderen. Daarbij wordt ook zoveel mogelijk uw omgeving betrokken (bijv. partner, aanwezige zorg). Wij schetsen een beeld wat wij voor u kunnen betekenen en we maken gezamenlijk afspraken over waar we aan gaan werken.

HOE WORDT ERGOTHERAPIE VERGOED?

De ergotherapie is voor de meeste zorgverzekeraars direct toegankelijk. Dit betekent dat er geen verwijzing van arts of specialist nodig is. Uiteraard kunt u ook nog steeds met verwijzing van arts of specialist bij ons terecht. Ergotherapie zit voor maximaal 10 uur op jaarbasis in de basisverzekering van uw zorgverzekeraar. In sommige aanvullende pakketten worden meer uren ergotherapie vergoed. Ergotherapie valt onder de eigen bijdrage zorgverzekering

NIET NAGEKOMEN AFSpraak

Niet nagekomen afspraken kunnen wij in rekening brengen. U dient uw afspraak minimaal 24 uur van te voren telefonisch of per mail af te zeggen.

WERKGEBIED

Ede en omgeving, o.a. Lunteren, Otterlo, Harskamp, Ederveen, De Klomp, Wekerom, Bennekom, Wageningen en Veenendaal

CONTACT MET PRAKTIJK ERGODUS

telefoon 06 49619979
e-mail info@ergodus.nl
website www.ergodus.nl
post Postbus 39
6870 AA Renkum

Elke week is er op woensdagmorgen van 9.00 uur tot 11.00 uur inloopspreekuur in het Eerstelijnscentrum Beatrixpark te Ede, wij zijn dan te vinden op de eerste verdieping wanneer u de bordjes volgt.

adres Willem de Zwijgerlaan 1 F, 6713 NS Ede

Elke dinsdagochtend is er van 9.00 uur tot 11.00 uur inloopspreekuur in het gezondheidscentrum Lunteren, wij zijn dan te vinden op de begane grond ter hoogte van huisartsenpraktijk Broekhuuse.

adres Barneveldseweg 11 A, 6741 LH Lunteren

Ergodus

Ergodus

ERGOTHERAPIEPRAKTIJK VOOR EDE EN OMGEVING





ERGOTHERAPEUTEN

Ergodus is een eerstelijns ergotherapiepraktijk bestaande uit vijf ergotherapeuten. Alle ergotherapeuten zijn geregistreerd in het kwaliteitsregister paramedici. Als praktijk zijn wij verbonden aan Parkinsonnet en MS zorg Nederland. In onze praktijk is er daarnaast veel expertise over dementie en Niet Aangeboren Hersenletsel. Ook nemen wij deel het CVA team Ede en omstreken en CVA team Veenendaal. Wij zijn aangesloten bij 12 Buurtzorg+ teams, hierin wordt zeer nauw samengewerkt tussen de verpleging/verzorging van Buurtzorg en vaste paramedici. Ook met andere thuiszorgorganisaties en paramedici werken wij veelvuldig samen.

WAT IS ERGOTHERAPIE

Als gevolg van ziekte, ouder worden of een handicap kunnen alledaagse bezigheden problemen op leveren. Activiteiten die mogelijk voorheen heel vanzelfsprekend gingen, lukken nu niet meer of gaan zeer moeizaam. Ergotherapie richt zich op het (weer) mogelijk maken van handelen, zodat deelname aan het dagelijks en maatschappelijk leven geoptimaliseerd wordt. Daarbij gaat het binnen de ergotherapie om activiteiten op de volgende gebieden:

- Zelfredzaamheid: mobiliteit, zelfverzorging, communicatie, sociale contacten, administratie, etc.
- Werk, school, het volgen van een studie, het voeren van een huishouden, administratie
- Vrije tijd, ontspanning, dagbesteding

De kracht van de ergotherapie zit vooral in het analyseren wat de oorzaken zijn die u in uw doen en laten beperken. Ook wordt gekeken naar waar juist uw sterke punten/krachtbronnen liggen en hoe u deze in kunt zetten. Uw leefomgeving wordt hierbij altijd betrokken. Daarbij kan het gaan om mensen die voor u belangrijk zijn, maar ook hoe uw omgeving is ingericht en hoe u daarbinnen kunt functioneren.

Er wordt zoveel mogelijk samengewerkt met andere disciplines die rondom u betrokken zijn, bijv. de huisarts, de thuiszorg, andere therapeuten en hulpverleners.

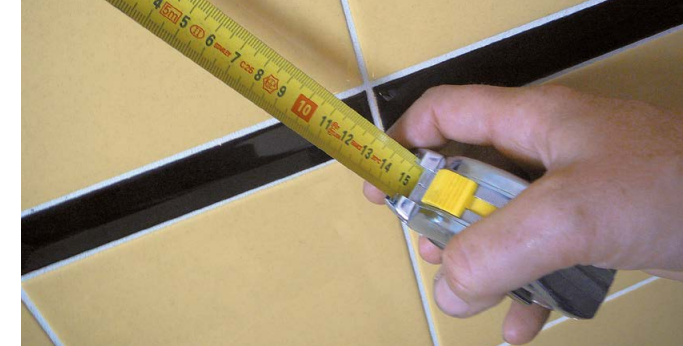
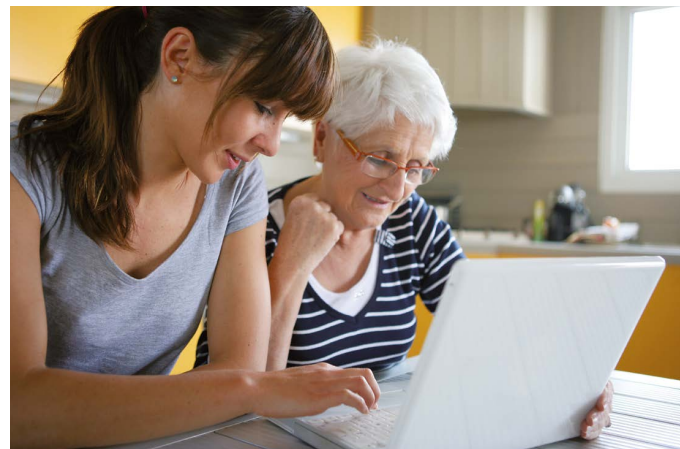
WAARUIT KAN DE BEHANDELING BESTAAN

Probleemanalyse/ergotherapeutische diagnostiek

Voorbeelden:

- achterhalen waarom bepaalde activiteiten veel energie kosten en/of pijn geven
- analyseren waarom bepaalde activiteiten niet meer goed lukken, bijv. koken, opstaan uit een stoel.

Op grond van de verzamelde gegevens wordt samen met u gekeken of het accent meer dient te liggen op adviseren en/of trainen/begeleiden.



Advies

Voorbeelden:

- instructie aan mantelzorg/hulpverlening om de zorg beter te kunnen verlenen, bijv. til/transfertechnieken
- begeleiden van aanvragen voor aanpassingen/voorzieningen bij de gemeente, zorgverzekeraar of fonds
- ergonomisch advies om uw werkplek beter in te richten of advies om uw werkhouding zowel fysiek als gedragsmatig aan te passen

Training/begeleiding

Voorbeelden:

- leren omgaan met een voorzienig of hulpmiddel zoals scootmobiel, driewiel fiets
- een andere werkwijze of -houding aanleren, waardoor handelingen weer wel lukken
- energie beter leren verdelen

